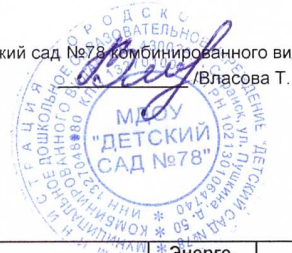


Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./**МЕНЮ**
18 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	4,5	0,3	61	0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	7,4	19,9	166	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,5	0,1	50	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,5	1	17,1	87	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,7	11,6	85	0,6
Итого			406	14,7	21,1	49	449	1,2
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14	67	5,9
Итого			150	0,6	0,6	14	67	5,9
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,7	6,5	11,6	129	5,3
2008	285	ОВОЩНОЕ РАГУ	110	3,1	6	13,9	123	21,2
2008	285	ЕЖИКИ С РИСОМ	50	8,8	10,2	8,9	161	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,3	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			500	19,5	23,1	58,5	526	27,1
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,4	3,2	25,5	135	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,7	4,1	7,8	87	0,9
Итого			200	7,1	7,3	33,3	222	0,9
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,9	0,1	6	28	1
2008	238	РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	10,4	11,9	4,6	170	1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,2	13,5	64	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,5	23	0
Итого			390	13,4	12,2	29,6	285	2
Всего			1549	55,3	64,3	184,4	1549	37,1

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./**МЕНЮ**
18 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,4	4,8	0,3	65	0
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,1	6,3	23,6	172	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,3	0,1	67	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,1	1,2	21,1	108	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	84	0,5
Итого			448	15,6	22	57,7	496	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			150	0,8	0,2	16,8	77	0
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5	7,2	11,9	139	5,5
2008	299	ОВОЩНОЕ РАГУ	130	3,8	6	18,5	145	29,1
2008	299	ЕЖИКИ С РИСОМ	70	9	10,6	8	163	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			610	21	24,2	65,7	573	35,2
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,8	3,7	29,8	157	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	8,4	8,6	39,1	262	1
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	5	23	0,9
2008	238	РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА	180	12,6	12	4,1	178	0,9
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,7	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,1	29	0
Итого			430	15,9	12,3	32,9	309	1,8
Всего				61,7	67,3	212,2	1717	39