

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

МЕНЮ 18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	130	3,7	4	17,7	122	0,4
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	1,3	1,6		20	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2	9,5	67	0,4
Итого			316	9,8	8,5	42,6	288	0,8
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4	7,8	7,2	104	2
2012	289	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	6,5	20,4	177	0
2008	299	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,2	12,7	10,1	152	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,3	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			500	23,6	27,3	58,9	531	2,7
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	3	2	30	146	0
2008	442	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150			19,9	80	0
Итого			200	3	2	49,9	226	0
Ужин								
2012	225	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,3	4,3	21,4	143	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,5	22	0
Итого			360	5,9	4,4	36,6	211	0,4
Всего				42,3	42,2	188	1256	3,9



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,3	4,9	20,3	145	0,4
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,8	1,1	18,8	96	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	10,8	76	0,4
Итого			378	11,5	10,4	49,9	344	0,9
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,1	8,8	10,9	132	3,7
2012	289	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	5	25,1	191	0
2008	299	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,7	13,7	9,2	158	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,1	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			650	28	27,9	72,4	606	4,4
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,8	1,8	27,5	134	0
2008	442	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	150			26,5	106	0
Итого			200	2,8	1,8	54	240	0
Ужин								
2012	225	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,5	5,7	26,3	180	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,9	0,2	12,6	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,6	23	0
Итого			420	7,5	5,9	44,5	262	0,5
Всего				49,8	46	220,8	1452	5,8