

Согласовано
МДОУ "Детский сад №78 (комбинированного вида)"
Власова Т.Н./

МЕНЮ 18 июня 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	140	5,8	7,2	23,8	183	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			356	11,2	15,7	49,8	386	1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б	150	4,6	7,4	11,3	118	11,7
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	8,2	14,4	24	230	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	15,4	22,2	58,1	453	13,4
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	3	1,2	32,8	153	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	3,8	1,4	48	222	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	12,4	11,5	3,1	169	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			390	14,7	11,7	23,7	262	0,4
Всего				45,1	51	179,6	1323	14,8

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ 18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	160	6,4	7,4	26,5	199	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			408	12,5	17,8	58,8	447	1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б	180	5,4	7,9	12,2	127	14,7
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	9,6	17,2	31,3	287	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			560	18,3	25,5	71,5	543	16,4
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	3	1,2	32,8	153	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	3,8	1,4	48	222	0
Ужин								
К/К	К/К	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	12,8	11,5	3,1	171	0,4
К/К	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
К/К	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			430	16	11,7	30,3	295	0,4
Всего				50,6	56,4	208,6	1507	17,8