



**МЕНЮ**  
18 апреля 2025 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	5,9	21,1	157	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>10</b>	<b>14,2</b>	<b>48,1</b>	<b>362</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	7,5	11,5	121	5,2
2008	285	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	5,7	19,5	166	0
2008	285	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	50	8,2	13,4	8,1	150	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>61,9</b>	<b>542</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	50	4,9	3,8	20	134	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,7</b>	<b>4</b>	<b>35,2</b>	<b>203</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	238	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,7	5,8	21,9	160	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>42,5</b>	<b>253</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>46,7</b>	<b>51,2</b>	<b>187,7</b>	<b>1360</b>	<b>7,3</b>

**МЕНЮ**  
 18 апреля 2025 г.  
 Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,2	5,9	24,3	172	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	85	0,5
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>11,2</b>	<b>16,1</b>	<b>57,8</b>	<b>422</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	9,5	11,7	141	5,3
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	6,7	24,2	202	0
2008	299	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	70	9	15,5	8,2	169	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>28,3</b>	<b>32,1</b>	<b>72,1</b>	<b>641</b>	<b>5,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ГРЕНКА С СЫРОМ	50	4,9	3,8	20	134	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,7</b>	<b>4</b>	<b>35,2</b>	<b>203</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	238	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	5,1	5,9	24,6	173	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,3</b>	<b>6,1</b>	<b>51,8</b>	<b>297</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>53,5</b>	<b>58,3</b>	<b>216,9</b>	<b>1563</b>	<b>7,4</b>