

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./**МЕНЮ**  
18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,5	6,5	17,6	148	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,6	10,6	78	0,5
<b>Итого</b>			<b>316</b>	<b>9,8</b>	<b>15</b>	<b>43,6</b>	<b>350</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	150	5,8	5,8	13,4	129	4,2
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	9,2	12	21,8	232	11,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>17,6</b>	<b>18,2</b>	<b>58</b>	<b>466</b>	<b>15,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	468	БУЛОЧКА	50	4,4	3,2	26	151	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,2</b>	<b>3,4</b>	<b>41,2</b>	<b>220</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	14,9	14,3	14,3	242	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>17,3</b>	<b>14,5</b>	<b>41,6</b>	<b>362</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>49,9</b>	<b>51,1</b>	<b>184,4</b>	<b>1398</b>	<b>16,9</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
18 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,8	7,2	23,6	182	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	11,6	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>11,9</b>	<b>17,6</b>	<b>55,9</b>	<b>430</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	200	7,3	7,4	14,4	203	3,6
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,5	21,8	247	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>20,4</b>	<b>21,3</b>	<b>64,2</b>	<b>579</b>	<b>14,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	468	БУЛОЧКА	70	6	3,5	38,7	210	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>6,8</b>	<b>3,7</b>	<b>53,9</b>	<b>279</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	18,3	17	18,7	295	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>21,5</b>	<b>17,2</b>	<b>52,1</b>	<b>444</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>60,6</b>	<b>59,8</b>	<b>226,1</b>	<b>1732</b>	<b>16,4</b>