

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" Власова Т. Н./



МЕНЮ
18 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	5,2	8,5	20,6	180	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		7,4	0,1	67	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			316	11,2	19,7	51,9	430	1
Обед								
2008	90	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	6,2	8	10,6	142	3,3
2008	272	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	130	13,5	17,1	8,4	241	23,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			470	23	25,5	46	508	26,7
Полдник								
2012	468	БУЛОЧКА	50	4,3	3,4	24,5	146	0,1
2008	434	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	19,6	89	0
Итого			200	5,3	3,6	44,1	235	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			3,9	15	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	18,5	16,7	15	278	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			400	20,5	16,9	37,4	376	0,3
Всего				60	65,7	179,4	1549	28,1



МЕНЮ
18 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,8	7,1	23,6	182	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,4	0,1	58	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			378	11,8	17,2	55,9	427	1
Обед								
2012	56	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	8,2	11,4	145	3,5
2008	272	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	10,7	13,1	9,1	198	26,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			600	19,3	21,7	49	474	30,1
Полдник								
2012	468	БУЛОЧКА	70	6,2	3,8	37,8	210	0,2
2008	434	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	17,5	79	0
Итого			220	7,1	4	55,3	289	0,2
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6	24	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	19,8	16,7	19	300	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,7	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	22,4	16,9	48,8	432	0,4
Всего				60,6	59,8	209	1622	31,7