

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Если 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	140	4	7,5	18,6	160	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	0,1	8,3	0,1	75	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	2,3	9	68	0,4
Итого			356	8,7	18,8	40,6	369	0,8
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	18,8	90	7,9
Итого			150	0,8	0,8	18,8	90	7,9
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	7,7	10,8	135	2,3
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,1	8,1	18	158	8,3
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,1	10,2	5,1	147	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			500	19,2	26,3	52,9	527	11,2
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,4	1,9	30,4	148	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,7	4,1	7,8	87	0,9
Итого			200	7,1	6	38,2	235	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,4	26	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	12,2	15,9	12,8	242	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		5,2	21	0
Итого			420	14,3	16,1	36,9	348	0,3
Всего				50,1	68	187,4	1569	21,1

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т. Н./



МЕНЮ
17 октября 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,9	6,1	22,3	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,2	0,1	65	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,2	1,2	21,8	111	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			398	11,1	17	55,8	423	1
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,3	68	6
Итого			150	0,6	0,6	14,3	68	6
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	9,1	12,6	158	4,2
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	4,1	5,6	25,6	170	12,2
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	9	10,9	6	156	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	21,8	26	72,2	613	17,1
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,1	1,7	27,3	133	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			230	7,1	6,1	35,6	227	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,4	16,3	18	289	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			450	21,6	16,5	51,3	438	0,4
Всего				62,2	66,2	229,2	1769	25,4