

Согласовано

МДОУ "Детский сад №75 (комбинированного вида)"  
Власова Т. Н./



**МЕНЮ**  
17 сентября 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	213	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,5	7	16,1	146	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,6		42	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,5	1	17,1	87	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,4	2,9	10,5	83	0,6
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>15,5</b>	<b>20,1</b>	<b>44</b>	<b>421</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>16,8</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	6,6	8	14,3	161	4,4
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	9,9	13,4	21,9	246	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,3	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>19,1</b>	<b>21,7</b>	<b>58</b>	<b>508</b>	<b>16</b>
<b>Полдник</b>								
2012	468	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	50	4,7	3,4	39,9	210	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7,1	79	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9</b>	<b>7,1</b>	<b>47</b>	<b>289</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			8,5	34	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	17,1	16,3	15,8	274	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,1	0,2	13,9	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,5	23	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>19,3</b>	<b>16,5</b>	<b>43,7</b>	<b>397</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>63,7</b>	<b>65,6</b>	<b>209,5</b>	<b>1692</b>	<b>18,5</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"



**МЕНЮ**  
17 сентября 2024 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,6	7	22,6	177	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,1	1,2	21,1	108	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	11,6	82	0,5
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>16,8</b>	<b>21,9</b>	<b>55,7</b>	<b>490</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	200	7,9	9,8	16,3	189	4,4
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	10,6	14,1	27,1	278	14,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	19,5	94	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>21,6</b>	<b>24,3</b>	<b>69,8</b>	<b>589</b>	<b>18,5</b>
<b>Полдник</b>								
2012	468	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	70	6,1	4,3	48,1	256	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	4,6	8,7	98	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,3</b>	<b>8,9</b>	<b>56,8</b>	<b>354</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6	24	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	19	17	19,7	302	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,7	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	34	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>21,6</b>	<b>17,2</b>	<b>50,8</b>	<b>439</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>			<b>418</b>	<b>16,8</b>	<b>21,9</b>	<b>55,7</b>	<b>490</b>	<b>1</b>