

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 8 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

МЕНЮ 17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	140	4,7	5,9	21,1	157	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	1,4	1,8		22	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			356	11,4	11	48,1	339	1
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,1	9	7,6	124	3,5
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,5	4,5	22,7	146	11
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,9	12,5	6	136	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	19,1	26,4	59,1	511	15,1
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	5	3,5	28,2	164	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	5,8	3,7	43,4	233	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	140	14,5	13,3	14,3	231	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			400	16,8	13,5	41,1	349	0,4
Всего				53,1	54,6	191,7	1432	16,6

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	160	5,5	6,2	24,7	177	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	12,8	86	0,5
Итого			408	13,5	12,2	58,1	397	1,2
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	11,3	7,8	147	3,6
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,5	4,7	20,8	140	9,8
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,4	14,5	6	152	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			620	21,1	30,9	62,6	568	14,1
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6	3,6	37,6	206	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			220	6,8	3,8	52,8	275	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	МАКАРОНИК С ТВОРОГОМ	160	18,4	16	18,7	288	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	21,6	16,2	52,1	437	0,4
Всего				63	63,1	225,6	1677	15,8