

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	4,4	5,1	21,3	151	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,2	2,8		34	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,6	0,6	11	56	0
	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,7	7,9	56	0,4
Итого			348	10,3	10,2	40,2	297	1,1
Обед								
2008	83	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	150	6	5,2	14,4	120	3,9
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	6,7	12,2	16,8	183	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,9	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,4	0,3	15,1	73	0
Итого			470	15,1	17,7	53,2	404	13
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,7	3,2	27,2	157	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,4	66	0
Итого			200	5,4	3,3	41,6	223	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			2,7	11	0
2008	224	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	140	14,4	12,9	17	239	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,6	0,1	10,5	49	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,3	26	0
Итого			410	16,1	13	36,5	325	0,3
Всего				46,9	44,2	171,5	1249	14,5

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ 17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			150	5,3	5	23,2	161	0,9
2012	93	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	8	1,7	2,2		27	0,1
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	40	2,5	1	17,4	89	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	200	2,6	2,2	10,6	73	0,5
К/К	К/К	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	398	12,1	10,4	51,2	350	1,5
Итого								
Обед								
			180	6,2	8,5	12,5	135	3,9
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	150	9,5	16,5	19,2	228	10,2
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	180			6,3	25	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,4	0,4	21,5	103	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	560	19,1	25,4	59,5	491	14,1
Итого								
Полдник								
			70	5,4	3,1	32,5	179	0,1
2012	485	ПЛЮШКА	150	0,9	0,2	17,7	81	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	6,3	3,3	50,2	260	0,1
Итого								
Ужин								
			50			5,2	21	0
К/К	К/К	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	160	18,3	14,6	14,8	260	0,4
2008	224	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	40	1,6	0,1	10,9	51	0
К/К	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		5,9	24	0
К/К	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ	450	20	14,7	36,8	356	0,4
Итого								
Всего								
				57,5	53,8	197,7	1457	16,1