



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
г. Власова Т.Н.

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	209	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	140	4,4	5,8	19,9	150	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			356	6,4	11,5	38,8	285	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	17,7	81	0
Итого			150	0,9	0,2	17,7	81	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	5,1	7,6	9,5	130	14,4
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	9,6	13,7	18,3	235	9,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	0,4	19,1	92	0
Итого			470	17,7	21,7	52,7	480	24,1
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	1,8	0,7	17,6	84	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	6,1	4,4	24,6	163	0,8
Ужин								
2008	189	ОМЛЕТ	150	8,6	14,3	6,2	244	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	15,8	75	0
2012	395	КОФЕ С МОЛОКОМ	200	2,9	2,2	11,4	78	0,5
Итого			390	13,9	16,7	33,4	347	0,9
Всего				45	54,5	167,2	1406	26,3

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 78 комбинированного вида"
/Бласова Т.Н/

МЕНЮ

17 июня 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	209	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	5,5	6,5	25,8	185	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,3	0,1	66	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,9	1,1	19,7	100	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	49	0
Итого			408	8,5	14,9	52,7	380	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	19,4	108	0
Итого			180	1	0,2	19,4	88	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	5,8	9,4	10,4	204	15,9
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	10,8	16,8	19,6	272	10,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,7	0,5	23,7	114	0
Итого			600	20,3	26,7	60,5	637	26,2
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	2,8	1,1	24,2	118	0
2008	434	СНЕЖОК	200	7,9	7,2	12,8	160	0
Итого			250	10,7	8,3	37	278	0
Ужин								
2008	189	ОМЛЕТ	180	8,7	15,1	6,4	223	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,7	0,1	10,9	51	0
к/к	к/к	КОФЕ С МОЛОКОМ	200	3	2,3	12,6	84	0,5
Итого			420	13,4	17,5	29,9	338	0,9
Всего				53,9	67,6	199,5	1781	27,7