

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т.Н/



МЕНЮ
17 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	5,6	20,5	151	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,1	11,2	75	0,4
Итого			366	9,3	13,6	47,1	350	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4	5,8	10	112	4,5
2008	285	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	6,5	19,5	173	0
2008	285	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	50	7,8	9,1	5,9	135	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	15,9	77	0
Итого			500	23,2	21,7	57,1	520	5
Полдник								
2008		ПРЯНИК	40	2,9	2,3	36,4	178	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,9	4,3	8,1	92	0,9
Итого			220	7,8	6,6	44,5	270	0,9
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,6	0,1	4,4	21	0,4
2008	238	РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ	150	10,5	8,8	15,4	182	0,6
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,2	12,1	57	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			390	13	9,1	37,9	284	1
Всего				54,1	51,2	201,8	1493	7,7

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./**МЕНЮ**

17 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак									
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	4,9	5,7	23,8	167	0,5	
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,7	0,1	61	0	
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,2	1,2	21,7	111	0	
	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,1	12,5	81	0,5	
Итого			408	10,9	15,7	58,1	420	1	
II Завтрак									
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,8	0,2	16,8	77	0	
Итого			180	0,8	0,2	16,8	77	0	
Обед									
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5	8,1	11,8	145	5,3	
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	7,2	24,2	206	0	
2008	299	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	70	9,1	11,3	6,4	162	0,6	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0	
Итого			610	28,5	27	70,4	642	5,9	
Полдник									
2008		ПРЯНИК	40	2,5	2	32,3	158	0	
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1	
Итого			240	8,1	6,9	41,6	263	1	
Ужин									
	к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	4,6	21	0,9
2008	238		РЫБНЫЕ ТЕФТЕЛИ	180	12,3	8,5	16,6	193	0,7
	к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	15,9	75	0
	к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	29	0
Итого			430	15,5	8,8	44,1	318	1,6	
Всего				63,8	58,6	231	1720	9,5	