



МЕНЮ
17 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	4,7	5,3	17,5	137	0,4
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,7		33	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,1	7,9	61	0,4
Итого			358	11,3	10,9	39,1	301	0,9
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	3,6	7	6,3	152	2
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,6		2,8	14	0,6
2008	299	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРИЦЕЙ	130	10,4	15,5	20,1	232	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,9	16	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			500	16,8	22,8	47,2	482	3,2
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	50	3,7	2,3	20,7	119	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	13,5	61	0
Итого			200	4,4	2,4	34,2	180	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,1	21	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	12,6	11,5	10,4	191	0,2
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,1	8,4	40	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
Итого			420	14	11,6	28,1	269	0,2
Всего				46,5	47,7	148,6	1232	4,4



МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	6,1	6,8	23,6	181	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,8	3,5		43	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,4	1,3	23,1	118	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			398	15,4	14,2	58,3	425	1,1
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,4	11,8	14,4	175	3,3
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,4		2,1	11	0,4
2008	299	ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРИЦЕЙ	150	16,9	22,6	37,7	377	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,2	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,9	0,5	25,2	121	0
Итого			590	27,6	34,9	88,6	721	4,9
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	70	7	3,8	44,1	238	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,2	92	0
Итого			220	8	4	64,3	330	0,2
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,8	27	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	21,4	17,3	21,4	322	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	18,8	89	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,3	38	0
Итого			450	24,4	17,5	56,3	476	0,4
Всего				75,4	70,6	267,5	1952	6,6