



МЕНЮ
17 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	3,4	5	19,6	138	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
Итого			356	5,5	10,8	39,2	277	0,4
Обед								
2008	90	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,5	6,7	9,3	121	9
2008	134	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	110	4,5	6,4	20,1	156	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,3	7,7	4,8	117	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			500	18,5	21,1	54,8	488	10,7
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2	1,6	25	122	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,8	3,2	6,2	70	0,7
Итого			200	5,8	4,8	31,2	192	0,7
Ужин								
2008	444	ОМЛЕТ	150	7,2	11,5	3,3	151	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,3	54	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2	1,7	9,1	61	0,4
Итого			360	10,9	13,3	23,7	266	0,7
Всего				40,7	50	148,9	1223	12,5

МДОУ "Детский сад №76 комбинированного вида" г. Саратова Т. Н. /



МЕНЮ
17 февраля 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	5,7	6,1	28	190	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,4	0,1	58	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,4	30	0
Итого			408	8,8	13,7	56,1	383	0,6
Обед								
2008	90	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	7,8	10,8	139	13,1
2008	272	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	130	5,5	5,9	25	175	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,4	9,6	6	143	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21	101	0
Итого			610	22,8	23,7	70,6	589	14,8
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,3	1,8	29,2	142	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,7	4,1	7,8	87	0,9
Итого			200	7	5,9	37	229	0,9
Ужин								
2008	444	ОМЛЕТ	160	10	15,1	5,4	204	0,6
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,2	76	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,5	2,8	13,3	93	0,6
Итого			400	16	18,1	34,9	373	1,2
Всего				54,6	61,4	198,6	1574	17,5