

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Г.Н./

МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	140	5,2	6,8	20,6	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			356	10,6	15,3	46,6	368	1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	8,8	11,6	136	11,7
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	8,2	14,4	24	230	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	15,6	23,6	58,4	471	13,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,4	3,2	25,5	135	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	3,2	3,4	40,7	204	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,9	0,1	5,3	25	1
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	12,4	11,5	3,1	169	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			390	15,6	11,8	29	287	1,4
Всего				45	54,1	174,7	1330	15,8



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ
16 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5,8	7,2	23,6	182	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,7	1	18,2	93	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			408	11,6	17,4	53,5	418	1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	9,5	12,6	149	14,7
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	9,6	17,2	31,3	287	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			560	18,6	27,1	71,9	565	16,4
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,4	3,2	25,6	135	0
Итого			200	3,2	3,4	40,8	204	0
Ужин								
К/К	К/К	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	5	23	0,9
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	12,8	11,5	3,1	171	0,4
К/К	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
К/К	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			430	16,7	11,8	35,3	318	1,3
Всего				50,1	59,7	201,5	1505	18,7