

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ 16 июня 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	160	5,2	8,5	24,1	195	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,8		44	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	0
Итого			376	7,6	14,2	45,3	342	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,7	8,8	9,8	129	13,9
2012	321	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	110	4,3	4,5	19,2	135	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,3	11,6	6	125	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,6	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	18,9	25,3	57,6	494	15,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,2	2,9	23	122	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	3	3,1	38,2	191	0
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	4,1	5,9	21,8	157	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	10,4	77	0,5
Итого			390	10,1	8,6	51,7	326	1
Всего				40,4	51,4	208	1422	16,5

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ
16 июня 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	160	5,6	8	27,5	205	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			408	8,7	15,8	55,3	399	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	5,1	10,1	10,3	143	14
2012	321	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ	130	4,9	5,5	21,9	156	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8	13,9	6,5	148	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	21,3	29,9	66,7	576	15,9
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,2	2,8	22,8	120	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	3	3	38	189	0
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,4	5,8	27,4	181	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			440	10,6	8,6	59,1	359	1
Всего				44,4	57,5	234,3	1592	16,9