

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78, комбинированного вида"

Власова Т.Н.

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5	6,9	22,1	172	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,7		33	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			358	12,4	12,9	49,1	365	1,1
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	5	8,7	9,9	125	2,9
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	2,5	6,1	7,8	98	23,1
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,7	15,2	8,5	168	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			520	19,8	30,4	49	496	26,7
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	3	1,2	28,9	138	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	67	0
Итого			200	3,8	1,4	43,6	205	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	40					0
2008	239	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	11,4	9,9	2,4	146	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			400	13,4	10,1	21	230	0,4
Всего				49,4	54,8	162,7	1296	28,2



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" Власова Т.Н./

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,3	6,5	24,3	178	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,7		33	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,5	1,3	23,8	121	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	13,4	88	0,5
Итого			408	13,9	12,9	61,5	420	1,1
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	11,1	13,1	163	3,1
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	150	3,4	5,7	10,1	106	31,2
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,5	16,9	8,2	182	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	4	0,5	25,7	124	0
Итого			670	24	34,2	63,9	602	35,1
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	3,8	1,5	33,8	163	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,2	92	0
Итого			200	4,8	1,7	54	255	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2012	268	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	180	14,2	11,5	3,4	178	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	18,8	89	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0
Итого			450	17,2	11,7	30,2	299	0,5
Всего				59,9	60,5	209,6	1576	36,7

ОКР Саратовская область
МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" Власова Т.Н.