

Согласовано  
 МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
 /Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
 15 ноября 2024 г.  
 Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	5,9	21,1	157	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>10</b>	<b>14,2</b>	<b>48,1</b>	<b>362</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА КБ СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	6	11,4	121	5,2
2008	285	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	5,7	19,5	166	0
2008	285	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	50	8,3	9,6	5,9	141	0,6
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>24,1</b>	<b>21,7</b>	<b>59,6</b>	<b>533</b>	<b>5,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,5	3,3	26,9	142	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,8</b>	<b>7</b>	<b>33,9</b>	<b>221</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	5,4	25	0,9
2008	238	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	11,2	12,4	3,1	172	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>14,2</b>	<b>12,7</b>	<b>29,1</b>	<b>290</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>55,9</b>	<b>55,8</b>	<b>185,9</b>	<b>1475</b>	<b>8,9</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,2	6,5	24,3	177	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,7	0,1	70	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	13	87	0,5
Итого			408	11,3	17,8	58	439	1
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	19,2	87	0
Итого			150	1	0,2	19,2	87	0
<b>Обед</b>								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	8	13,1	150	6
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	7,1	24,2	206	0
2008	299	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	70	9,6	11,7	7	170	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			610	29,7	27,3	74,4	665	6,7
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,9	3,8	30,7	162	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	5,2	10	113	1,1
Итого			250	8,9	9	40,7	275	1,1
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	4,8	23	0,8
2008	238	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	180	14,6	14,4	3,4	206	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,2	17,6	83	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,1	29	0
Итого			430	18,1	14,7	32,9	341	1,2
Всего				69	69	225,2	1807	10