

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./**МЕНЮ**

15 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 130 | 5,2 | 6,8 | 20,6 | 165 | 0,5 |
| 2012 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 6 | | 6,6 | 0,1 | 60 | 0 |
| 2012 | | СЫР РОССИЙСКИЙ | 8 | 2,3 | 3 | | 36 | 0,1 |
| 2008 | к/к | БАТОН НАРЕЗОЙ | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 | 0 |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,3 | 2,7 | 10,7 | 81 | 0,5 |
| Итого | | | 324 | 13,1 | 20 | 46,8 | 421 | 1,1 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 90 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ | 150 | 6,3 | 8,6 | 13,1 | 158 | 3,8 |
| 2008 | 272 | ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ | 130 | 10,1 | 13 | 20,3 | 238 | 10,7 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| Итого | | | 470 | 19,7 | 22 | 60,4 | 521 | 14,5 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 468 | БУЛОЧКА | 50 | 5,8 | 3,7 | 31,9 | 184 | 0,1 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 3,8 | 3,3 | 6,3 | 71 | 0,7 |
| Итого | | | 200 | 9,6 | 7 | 38,2 | 255 | 0,8 |
| Ужин | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ | 50 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2012 | 211 | ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ | 140 | 19,6 | 17 | 16 | 290 | 0,5 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,2 | | 6,2 | 26 | 0 |
| Итого | | | 400 | 22,1 | 17,2 | 45,1 | 418 | 0,5 |
| Всего | | | | 64,5 | 66,2 | 190,5 | 1615 | 16,9 |

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т. Н./**МЕНЮ**
15 октября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 150 | 5,5 | 7 | 23,1 | 179 | 0,5 |
| 2012 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 8 | | | 6,9 | 0,1 | 63 |
| 2012 | | СЫР РОССИЙСКИЙ | 8 | 2,2 | 2,8 | | | 35 |
| 2008 | к/к | БАТОН НАРЕЗОЙ | 40 | 3 | 1,2 | 20,8 | | 106 |
| 2012 | 395 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,8 | 2,4 | 11,3 | | 80 |
| Итого | | | 386 | 13,5 | 20,3 | 55,3 | 463 | 1,1 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 56 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ | 200 | 7,4 | 9,2 | 14 | 174 | 3,8 |
| 2008 | 272 | ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ | 150 | 10,4 | 14,2 | 23,5 | 263 | 12,3 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,5 | 0,5 | 22,3 | 107 | 0 |
| Итого | | | 600 | 21,3 | 23,9 | 66,6 | 571 | 16,1 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 468 | БУЛОЧКА | 70 | 6,2 | 3,4 | 39,5 | 214 | 0,1 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5 | 4,4 | 8,3 | 94 | 0,9 |
| Итого | | | 250 | 11,2 | 7,8 | 47,8 | 308 | 1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ | 50 | | | 6,1 | 24 | 0 |
| 2012 | 211 | ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ | 160 | 20 | 17,3 | 20,8 | 314 | 0,4 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,8 | 94 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 7 | 29 | 0 |
| Итого | | | 450 | 23,1 | 17,5 | 53,7 | 461 | 0,4 |
| Всего | | | | 69,1 | 69,5 | 223,4 | 1803 | 18,6 |