

Согласовано

МДОУ "Детский сад №76 комбинированного вида" /Власова Т.Н./



**МЕНЮ**  
**15 апреля 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4	5,4	16,3	130	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		3,9		35	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2	0,8	13,5	69	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,1	8,4	63	0,4
<b>Итого</b>			<b>316</b>	<b>8,5</b>	<b>12,2</b>	<b>38,2</b>	<b>297</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,4	7,2	10,4	117	3,4
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	8,9	14,6	17	200	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,6	18	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,8	86	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>17,1</b>	<b>22,2</b>	<b>49,8</b>	<b>421</b>	<b>12,6</b>
<b>Полдник</b>								
2012	468	БУЛОЧКА	50	4	2,6	24,6	138	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,1	3,5	6,7	75	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>6,1</b>	<b>31,3</b>	<b>213</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,1	24	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	15,2	12,9	13,2	222	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,4	0,1	9,2	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,3	26	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,7</b>	<b>13</b>	<b>34,8</b>	<b>316</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>			<b>50,4</b>	<b>53,5</b>	<b>154,1</b>	<b>1247</b>	<b>14,6</b>	

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н./

**МЕНЮ**  
15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,5	7,8	26,5	204	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,2	0,1	66	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,7	1,4	25,1	128	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	2,9	13,6	95	0,6
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>13,6</b>	<b>19,3</b>	<b>65,3</b>	<b>493</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	8,9	11,3	15,6	182	3,9
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	12,3	20,2	23	277	12,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,2	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,7	0,5	23,6	114	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>24,9</b>	<b>32</b>	<b>71,4</b>	<b>610</b>	<b>16,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	468	БУЛОЧКА	70	6,8	3,4	43	231	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	6,2	5,3	10,2	115	1,2
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>13</b>	<b>8,7</b>	<b>53,2</b>	<b>346</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,3	25	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	21,3	18,6	21,4	332	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,2	86	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,8	32	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>24,2</b>	<b>18,8</b>	<b>53,7</b>	<b>475</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>75,7</b>	<b>78,8</b>	<b>243,6</b>	<b>1924</b>	<b>19,1</b>