

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 8 комбинированного вида"
Власова Т. Н./



МЕНЮ
14 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,3	5,6	18,7	143	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,1	2,7		33	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,8	81	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	10,5	76	0,5
Итого			368	11,6	11,6	45	333	1,1
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,2	7,3	9	121	2,9
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,6	7,6	22,5	174	10,7
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,4	9,9	4,9	142	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,9	86	0
Итого			500	19	25,2	60,2	547	14,3
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	50	5,1	3,6	30,1	173	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7,1	80	0,8
Итого			200	9,4	7,3	37,2	253	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,9	24	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	14,8	14,5	13,1	238	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			420	16,4	14,6	34,8	333	0,4
Всего				56,4	58,7	177,2	1466	16,7



МЕНЮ
14 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			180	5,2	6,7	24	178	0,5
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	8	2,4	3,1		38	0,1
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ						
Итого			428	13,6	13,5	56,2	403	1,1
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	9,2	11,9	156	3,9
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	4	5,7	23,5	162	11
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,4	11,5	6,2	164	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			610	22,4	26,9	71,5	620	15,6
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6,1	3,6	38,9	213	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	11,1	8	47,2	307	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	20,8	17,6	18,2	309	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,3	91	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	23,8	17,8	50,8	454	0,4
Всего				70,9	66,2	225,7	1784	18,1