

МДОУ "Детский сад №76 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ 14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			140	4,4	5,8	20,3	151	0,5
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	6		5		45	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	200	3,1	2,6	10,6	79	0,5
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	376	9,8	14,3	46,3	354	1
Итого								
Обед								
			150	4,8	8,8	9,9	129	14
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	110	3,8	4,4	24,2	152	0
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	50	7,5	11,9	6,2	130	1,7
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	150			5,8	23	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	500	18,7	25,5	63,1	516	15,7
Итого								
Полдник								
			50	2,8	1,9	28	137	0
2008		ПРЯНИК	150	0,8	0,2	15,2	69	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,6	2,1	43,2	206	0
Итого								
Ужин								
			150	4	5,8	21,4	154	0,5
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		6	24	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	370	7,1	6	46,9	270	0,5
Итого								
Всего								
				39,2	47,9	199,5	1346	17,2

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,8	5,8	23,3	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			408	10,9	16,2	55,6	413	1
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	5,1	10,1	10,3	143	14
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,8	30,7	185	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8	13,9	6,5	148	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	21,3	29,2	75,5	605	15,9
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,8	1,9	28	137	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	3,6	2,1	43,2	206	0
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,4	5,8	27,4	181	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			440	7,6	6	54,6	305	0,5
Всего				43,4	53,5	228,9	1529	17,4