

Согласовано  
 МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
 /Власова Т.Н./

## МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	3,6	4,2	21,4	137	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>6</b>	<b>10,1</b>	<b>42,8</b>	<b>285</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	8,5	9,4	122	9,9
2008	134	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,2	5,7	20,6	146	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,3	11,9	6	128	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>17,5</b>	<b>26,5</b>	<b>58,8</b>	<b>501</b>	<b>11,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,5	3,3	26,9	142	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>3,3</b>	<b>3,5</b>	<b>42,1</b>	<b>211</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	444	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,9	5,6	23,4	159	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	10,7	77	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,1</b>	<b>8,2</b>	<b>48,7</b>	<b>305</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>35,9</b>	<b>48,3</b>	<b>192,4</b>	<b>1302</b>	<b>12,5</b>

Согласовано  
 МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
 /Власова Т.Н./

**МДОУ "ДЕТСКИЙ САД №78"**

**МЕНЮ**  
 14 апреля 2025 г.  
 Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	4,9	6,3	26,9	183	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	0,1	10,3	0,1	94	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>8,1</b>	<b>17,8</b>	<b>54,7</b>	<b>411</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	7,2	13,4	11,2	173	12
2008	272	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	5,6	27,4	178	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	12,1	20,3	6,7	201	2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>26,9</b>	<b>39,7</b>	<b>73,3</b>	<b>681</b>	<b>14</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,5	3,3	26,9	142	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>3,3</b>	<b>3,5</b>	<b>42,1</b>	<b>211</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	444	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	160	4	7,4	24,8	182	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,8	85	0,5
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,1</b>	<b>10</b>	<b>57,7</b>	<b>362</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>48,4</b>	<b>71</b>	<b>227,8</b>	<b>1665</b>	<b>15</b>