

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78" муниципального вида"  
Власова Т. Н./**МЕНЮ**  
14 марта 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	4,7	5,3	21,1	152	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	1,7	2,2		27	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	2,6	10,6	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>316</b>	<b>11,5</b>	<b>10,9</b>	<b>45,4</b>	<b>328</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б	150	5	6,8	11	125	2,3
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,9	0,1	5,9	28	0,6
2008	299	РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	130	11,2	7,6	29,2	232	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>20,4</b>	<b>14,9</b>	<b>73,1</b>	<b>510</b>	<b>3,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИК	50	1,5	2	15,8	83	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>2,3</b>	<b>2,2</b>	<b>32,6</b>	<b>160</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		19,2	77	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	150	9,5	14,1	49,5	363	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,7</b>	<b>14,1</b>	<b>74,8</b>	<b>465</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>43,9</b>	<b>42,1</b>	<b>225,9</b>	<b>1463</b>	<b>5,3</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
14 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	5,1	5,8	23,9	170	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			378	13	11,9	56,1	386	1,1
<b>Обед</b>								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б	200	4,9	7,6	11,4	234	3,8
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	4,6	21	0,9
2008	299	РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	150	12	8,2	37,5	271	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			630	20,9	16,3	81,5	655	5,7
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,5	3,3	26,3	139	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	17,4	79	0
Итого			200	3,4	3,5	43,7	218	0
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		19,2	77	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	160	8,6	9,4	44,3	297	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			390	8,8	9,4	70,6	403	0,4
<b>Всего</b>				<b>46,1</b>	<b>41,1</b>	<b>251,9</b>	<b>1662</b>	<b>7,2</b>