



МДО "Детский сад №78 комбинированного вида" Власова Т. Н./

МЕНЮ
14 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	4,5	6,2	20,3	156	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,7	0,1	52	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,8	81	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	2,4	11,3	79	0,5
Итого			316	9,7	15,2	47,5	368	1
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	6,6	12,5	131	3,7
2012	289	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	130	11	12,7	25,5	260	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	16,3	78	0
Итого			470	18,3	19,6	60,2	493	4,5
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	3,4	4,4	35,4	187	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,7	7,2	81	0,8
Итого			185	7,8	8,1	42,6	268	0,8
Ужин								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		18,7	75	0
2012	225	ОЛАДЬИ	150	6,7	7,4	37,9	245	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		6,2	26	0
Итого			360	7	7,4	62,8	346	0,2
Всего				42,8	50,3	213,1	1475	6,5



МЕНЮ
14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	5	6,2	23,8	173	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,2	0,1	65	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,8	1,1	19,5	99	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,5	12,3	85	0,5
Итого			378	10,8	17	55,7	422	1
Обед								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	8,4	12	148	3,9
2012	289	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ И ОЩАМИ	150	12,4	13	34,1	304	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	19,9	96	0
Итого			600	20,9	21,8	73,9	579	4,8
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	3	3,9	31,4	166	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			235	8,6	8,8	40,7	271	1
Ужин								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		18,7	75	0
2012	225	ОЛАДЬИ	160	8,3	8,5	44,2	288	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,7	31	0
Итого			390	8,5	8,5	70,6	394	0,3
Всего				48,8	56,1	240,9	1666	7,1