

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./**МЕНЮ**

14 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,2	8,2	23,2	189	0,8
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,2	2,8		34	0,1
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			348	12,4	14,2	48,5	374	1,4
Обед								
2008	83	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	4,7	6,5	11	126	5,6
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	10	15,1	21,2	260	10,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,1	68	0
Итого			470	16,9	21,9	52,8	480	16,5
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	50	5,2	3,5	28,9	168	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,9	77	0,8
Итого			200	9,4	7,1	35,8	245	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	14	15,7	14,5	252	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	13	61	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			400	16	15,9	39,8	363	0,3
Всего				54,7	59,1	176,9	1462	19,1

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./**МЕНЮ**
14 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,2	6,5	28,5	199	1
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2	2,5		31	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,3	0,9	16,1	82	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	14	90	0,5
Итого			398	13,5	12,3	58,6	402	1,6
Обед								
2012	56	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	180	4,9	9	10,5	149	5,4
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	10,2	14,8	23,2	266	12
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,7	0,4	17,5	84	0
Итого			560	17,8	24,2	58	526	17,4
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6,2	3,6	39,4	216	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,5	8,5	96	1
Итого			250	11,3	8,1	47,9	312	1,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,2	15,9	19,9	290	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,1	86	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,6	30	0
Итого			450	21,1	16,1	51,8	431	0,4
Всего				63,7	60,7	216,3	1671	20,5