

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./**МЕНЮ**  
13 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,7	5,7	20,6	154	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		46	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,8	82	0,5
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>47,8</b>	<b>361</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА КБ СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	6,1	11,4	122	5,2
2008	285	ОВОЩНОЕ РАГУ	110	2,5	5,4	11,6	107	18,6
2008	285	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	50	7,7	9,1	8,1	145	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>17,1</b>	<b>21</b>	<b>54</b>	<b>480</b>	<b>24,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,5	3,3	26,9	142	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,8</b>	<b>7</b>	<b>33,9</b>	<b>221</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	238	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	5,8	22,1	160	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>42,8</b>	<b>254</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>41,7</b>	<b>48,2</b>	<b>193,7</b>	<b>1385</b>	<b>26,6</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./**МЕНЮ**  
13 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	5,1	6,3	23,8	173	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,3	0,1	67	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	20	102	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,5	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>11</b>	<b>17,1</b>	<b>56,4</b>	<b>426</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>16,8</b>	<b>77</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	8,3	12,6	149	5,9
2008	299	ОВОЩНОЕ РАГУ	130	3,6	6,4	16,6	141	27,4
2008	299	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	70	10	12,9	10,6	198	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>21,7</b>	<b>28</b>	<b>68,9</b>	<b>621</b>	<b>34</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,8	3,7	29,8	157	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,4</b>	<b>8,6</b>	<b>39,1</b>	<b>262</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	238	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180	5,5	6,6	25,9	186	0,6
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19	90	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,3	30	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>8,5</b>	<b>6,8</b>	<b>52,2</b>	<b>306</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>50,4</b>	<b>60,7</b>	<b>233,4</b>	<b>1692</b>	<b>36,6</b>