

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" / Власова Т. Н./

МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	11,6	81	0,5
Итого			356	10,3	14,4	49,1	370	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	67	0
Итого			150	0,8	0,2	14,7	67	0
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА КЪБ	150	4,7	6,5	10,8	125	3,4
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	130	9,9	13,4	8,4	195	23,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			470	17,9	20,3	46,2	445	26,9
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	9	6	29,2	204	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,9	7,4	83	0,8
Итого			200	13,5	9,9	36,6	287	0,9
Ужин								
2008	239	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,2	7,1	19,6	163	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			370	7,2	7,3	38,1	246	0,5
Всего				49,7	52,1	184,7	1415	29,3

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" (Власова Т.Н.)



МЕНЮ
13 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,1	1,2	21,1	107	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,5	84	0,5
Итого			408	11,1	16,3	55,8	416	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,7	76	0
Итого			150	0,8	0,2	16,7	76	0
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,7	8,1	14,9	259	3,7
2008	311	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	11,4	13,7	11,2	265	35,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			600	20,7	22,3	56,2	663	39,1
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	10,6	6,1	39,4	253	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	4,6	8,7	98	1
Итого			250	15,8	10,7	48,1	351	1,1
Ужин								
2012	268	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,8	7,2	23,3	182	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,3	86	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			420	8,7	7,4	48,7	297	0,5
Всего				57,1	56,9	225,5	1803	41,7