

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

Согласовано



Власова Т.Н.

МЕНЮ
13 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	4,6	6,1	16,8	141	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			356	9,9	14,6	42,8	343	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
Обед								
2008	90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	8,1	8	130	4
2008	299	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	130	9,9	13,4	8,3	194	23,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	16,9	21,9	39,1	429	27,4
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,3	3,4	24,5	146	0,1
2008	434	СНЕЖОК	150	7,9	7,2	12,8	160	0
Итого			200	12,2	10,6	37,3	306	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,8	23	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	15	14,2	14,3	242	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			420	17	14,4	38,6	348	0,3
Всего				56,8	61,7	173	1495	28,8

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 (комбинированного вида)"
Власова Т.Н.

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	6,1	7,2	22,1	178	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,6	0,1	69	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,8	1,1	18,8	96	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3	12,3	92	0,6
Итого			398	12,5	18,9	53,3	435	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,2	92	0
Итого			150	1	0,2	20,2	92	0
Обед								
2008	90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	10,5	8,5	158	4,2
2008	299	ТУШЕНАЯ КАПУСТА С КУРИЦЕЙ	150	8,8	15,1	3,2	183	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	23	111	0
Итого			560	17,6	26,1	41,5	479	6,1
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6,4	3,7	41	223	0,1
2008	434	СНЕЖОК	180	10,5	9,5	17,1	213	0
Итого			250	16,9	13,2	58,1	436	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			7,1	28	0
2008	225	МАКАРОНИК С ТВОРОГОМ	160	21,1	18,3	18,1	317	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,1	12,1	57	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	23	18,4	44,4	431	0,4
Всего				71	76,8	217,5	1873	7,8