

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н.**МЕНЮ**
13 мая 2024 г.**Ясли 12 часов**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 140 | 6,2 | 8,2 | 20,1 | 180 | 0 |
| 2012 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 6 | | 5,8 | 0,1 | 53 | 0 |
| 2012 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2,2 | 0,9 | 15,1 | 77 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 5,9 | 24 | 0 |
| Итого | | | 356 | 8,5 | 14,9 | 41,2 | 334 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,9 | 0,2 | 17,8 | 81 | 0 |
| Итого | | | 150 | 0,9 | 0,2 | 17,8 | 81 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 56 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б | 150 | 4,6 | 7 | 8,2 | 119 | 11,2 |
| 2008 | 272 | ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ | 130 | 9,2 | 13,4 | 20,7 | 239 | 10,8 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 5,7 | 23 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,3 | 0,3 | 15 | 72 | 0 |
| Итого | | | 470 | 16,1 | 20,7 | 49,6 | 453 | 22 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 2,9 | 3,8 | 30,7 | 162 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,9 | 4,3 | 8,2 | 92 | 0,9 |
| Итого | | | 220 | 7,8 | 8,1 | 38,9 | 254 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 444 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | 150 | 4,1 | 7,5 | 22,4 | 174 | 0,5 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 3,1 | 2,5 | 10,8 | 79 | 0,5 |
| Итого | | | 360 | 9,1 | 10,2 | 46,1 | 314 | 1 |
| Всего | | | | 42,4 | 54,1 | 193,6 | 1436 | 23,9 |

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
г. Ярославль, ул. Мухоморова, д. 50 * КОМПЕТЕНТНЫЙ ЦЕНТР *
ИНН 52/01740 * КПП 52/01001 * ОГРН 5025000000000**МЕНЮ**
13 мая 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 416 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 160 | 7,4 | 7,9 | 27,4 | 211 | 0 |
| 2012 | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 8 | | 7,4 | 0,1 | 67 | 0 |
| 2012 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,1 | 1,2 | 21,2 | 108 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 7,2 | 29 | 0 |
| Итого | | | 408 | 10,6 | 16,5 | 55,9 | 415 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0 |
| Итого | | | 180 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 56 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б | 180 | 5,5 | 9,1 | 9,5 | 147 | 12,8 |
| 2008 | 272 | ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ | 150 | 11,1 | 15,1 | 24,3 | 276 | 13,2 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 6,9 | 27 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| Итого | | | 560 | 19,9 | 24,6 | 61,9 | 552 | 26 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 2,9 | 3,8 | 30,7 | 162 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 108 | 1,1 |
| Итого | | | 250 | 8,7 | 8,8 | 40,3 | 270 | 1,1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 444 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | 160 | 4,4 | 6,4 | 25,7 | 178 | 0,5 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,8 | 0,2 | 18,7 | 88 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3 | 2,4 | 12,8 | 85 | 0,5 |
| Итого | | | 400 | 10,2 | 9 | 57,2 | 351 | 1 |
| Всего | | | | 50,4 | 59,1 | 235,5 | 1680 | 28,1 |