

Согласовано  
 МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
 "ДЕТСКИЙ САД №78"  
 Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
 13 февраля 2025 г.  
 Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНАЯ С МАСЛОМ	140	5	6,1	22,1	165	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕ ЧЕРНЫЙ	180	0,2		6,9	28	0
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>9,4</b>	<b>9,4</b>	<b>44,4</b>	<b>301</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУПВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	6,1	10,9	119	3,5
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ ПЮРЕ	110	8,9	5,7	19,5	166	0
2008	299	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	50	7,7	8,9	9	146	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>23,5</b>	<b>21,1</b>	<b>62,2</b>	<b>536</b>	<b>4,1</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПЛЮШКА	50	4,8	3,4	27,7	160	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,1</b>	<b>7,1</b>	<b>34,7</b>	<b>239</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	140	14,5	13	14,3	228	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,8</b>	<b>13,2</b>	<b>41,1</b>	<b>346</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>58,8</b>	<b>50,8</b>	<b>182,4</b>	<b>1422</b>	<b>6</b>



**МЕНЮ**  
 13 февраля 2025 г.  
 Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНАЯ С МАСЛОМ	160	5,9	6,6	26	187	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕ ЧЕРНЫЙ	200	0,2		8,1	33	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>11</b>	<b>10,2</b>	<b>54,7</b>	<b>354</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,4	7,4	11,2	133	3,6
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	140	11,1	5,9	24,3	195	0
2008	299	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	70	8,5	10,8	9	166	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>27,3</b>	<b>24,5</b>	<b>72,5</b>	<b>623</b>	<b>4,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6,1	3,6	37,6	207	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,1</b>	<b>8</b>	<b>45,9</b>	<b>301</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	18,4	16	18,7	288	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>21,6</b>	<b>16,2</b>	<b>52,1</b>	<b>437</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>71</b>	<b>58,9</b>	<b>225,2</b>	<b>1715</b>	<b>6,4</b>