

Согласовано

МДОУ "Детский сад № 77 комбинированного вида"  
(Власова Т. Н.)**МЕНЮ**  
12 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	5,2	7,1	19,6	163	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,9	3,7		46	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	10,6	78	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>13</b>	<b>14,1</b>	<b>43,1</b>	<b>353</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	6,7	9,7	119	2,9
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3,9	5,8	22,5	158	10,5
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,9	8,9	7,3	140	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,3	0,3	14,8	71	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>18,2</b>	<b>21,7</b>	<b>60,1</b>	<b>511</b>	<b>14</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	50	5,3	3,4	31,1	176	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,7</b>	<b>7,2</b>	<b>38,3</b>	<b>257</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,8	23	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	17,3	16,4	15,7	273	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,5	59	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>19,3</b>	<b>16,6</b>	<b>40</b>	<b>379</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>			<b>60,2</b>	<b>59,6</b>	<b>181,5</b>	<b>1500</b>	<b>16,5</b>	

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
12 декабря 2024 г.  
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,9	6,8	22,6	176	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,5	3,1		39	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,9	1,1	20	102	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>14,3</b>	<b>13,5</b>	<b>54,2</b>	<b>399</b>	<b>1,1</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	9,5	16,6	179	4,2
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	4,5	6,5	26,4	182	12,3
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,4	11,5	6,9	167	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>23,4</b>	<b>27,9</b>	<b>79,2</b>	<b>662</b>	<b>17,2</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6,2	3,6	39,4	215	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,4	95	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11,2</b>	<b>8</b>	<b>47,8</b>	<b>310</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6	24	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	18,9	16,6	18,6	294	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	15,3	72	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	28	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>21,3</b>	<b>16,8</b>	<b>46,9</b>	<b>418</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>70,2</b>	<b>66,2</b>	<b>228,1</b>	<b>1789</b>	<b>19,7</b>