

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./



МЕНЮ
12 сентября 2024 г.

Если 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	140	4,4	5,6	20,9	153	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,2	0,1	47	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,2	11,7	80	0,5
Итого			356	9,2	13,7	45,6	346	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,9	86	0
Итого			150	0,9	0,2	18,9	86	0
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5	8,1	9,2	136	4,3
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,3	6,8	18,7	170	0
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,1	10,1	4,1	139	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	0,4	18,5	89	0
Итого			500	24,3	25,4	56,5	558	5
Полдник								
2012	485	ПРЯНИК	30	1,7	1,5	22,7	111	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	5,2	4,6	8,7	98	1
Итого			200	6,9	6,1	31,4	209	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			4,9	19	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	140	12,9	12,1	11,3	204	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,3	26	0
Итого			400	15,3	12,3	37,7	321	0,3
Всего				56,6	57,7	190,1	1520	7,3



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./

МЕНЮ
12 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	5,4	6,4	25,8	184	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,2	1,2	21,7	111	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	85	0,5
Итого			408	11,6	16,6	60,2	440	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,5	84	0
Итого			150	0,9	0,2	18,5	84	0
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	9,9	8,6	155	3,9
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	10,1	7,4	22	195	0
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,3	12	4,5	164	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,7	0,5	23,6	113	0
Итого			610	29,3	29,8	65,5	654	4,6
Полдник								
2012	485	ПРЯНИК	35	2,4	1,9	31,1	152	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	4,6	8,8	99	1
Итого			215	7,7	6,5	39,9	251	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6	24	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	18,8	16,4	17,2	288	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,7	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,7	31	0
Итого			450	21,4	16,6	47,6	422	0,4
Всего			70,9	69,7	231,7	1851	7,1	