Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

/Власова Т. Н./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ	140	5,2	6,8	20,6	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,2	0,8	14,9	76	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			356	10,4	15,2	46,1	364	1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б	150	4,6	5,5	11,3	115	11,7
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	8,1	11,2	24	229	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	15,3	17,1	58,1	449	13,3
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2	1,6	26	127	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	2,8	1,8	41,2	196	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	12,7	10,7	3	162	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			390	15	10,9	23,6	255	0,4
Всего				43,5	45	169	1264	14,7

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

/Власова Т.Н./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ	160	5,8	7,2	23,6	182	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	50	3,6	1,4	24,4	125	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
Итого			418	12,5	17,8	59,7	450	1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б	180	5,4	6,2	12,2	227	14,7
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	9,6	13,7	31,3	287	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			560	18,3	20,3	71,5	643	16,4
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2	1,6	26	127	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	2,8	1,8	41,2	196	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	0,5	0,1	20	0,8
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	12,6	10,5	3	159	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			430	15,8	10,7	30,2	303	0,4
Всего				49,4	50,6	202,6	1592	17,8