



МЕНЮ
12 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ	140	5,2	6,8	20,6	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	2,6	10,6	78	0,5
Итого			366	11,2	15,6	51,8	393	1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	6,5	8,5	11,6	153	11,9
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	12,5	15,2	38	339	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			470	22,3	24,1	76,6	617	13,7
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	3	1,2	32,1	151	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,2	92	0
Итого			200	4	1,4	52,3	243	0
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	15,1	12,2	2,6	184	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,2	12,1	57	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
Итого			390	17	12,4	24,6	281	0,4
Всего				54,5	53,5	205,3	1534	15,1



МЕНЮ
12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ	160	5,8	7,3	23,9	185	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,7	0,1	61	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			408	11,8	17,7	56,2	433	1
Обед								
2012	56	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	8,2	12,8	154	14,3
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	11	13,8	38,3	321	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,5	21,9	105	0
Итого			560	20,6	22,5	80,9	611	16,1
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	3	1,2	32,1	151	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18	82	0
Итого			200	3,9	1,4	50,1	233	0
Ужин								
К/К	К/К	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					0
2008	239	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	13,7	11,5	3,1	174	0,4
К/К	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,7	79	0
К/К	К/К	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,8	31	0
Итого			430	16,3	11,7	27,6	284	0,4
Всего				52,6	53,3	214,8	1561	17,5