



МЕНЮ
11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	5,9	21,1	157	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,5	1	17,1	87	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	2,4	11,9	82	0,5
Итого			366	10,3	14,3	50,1	371	1
Обед								
2008	99	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,1	8,2	10,3	122	3
2008	285	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,9	6,4	19,8	173	0
2008	285	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	50	8,5	14,3	8,1	159	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	24,1	29,3	61	559	3,6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	15,3	81	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			170	2,3	2,1	30,5	150	0
Ужин								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		18,3	74	0
2012	225	ОЛАДЫ	160	7,2	11	37,6	277	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			370	7,4	11	61,9	375	0,2
Всего				44,1	56,7	203,5	1455	4,8

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

МЕНЮ
11 июля 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	160	5,2	5,9	24,3	172	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,5	1,3	23,6	121	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	13,1	88	0,5
Итого			408	11,8	16,2	61,1	441	1
Обед								
2008	99	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	10	10,3	139	3,1
2008	299	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	7,4	24,2	208	0
2008	299	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	70	9	16	8,3	174	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			610	28,1	33,8	70,8	650	3,7
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	38,3	202	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	4,5	5	53,5	271	0
Ужин								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		18,1	73	0
2012	225	ОЛАДЫ	160	7,2	11	37,4	276	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,1	29	0
Итого			370	7,4	11	62,6	378	0,2
Всего				51,8	66	248	1740	4,9