

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	6,2	7	26,8	196	0,6
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	6	1,8	2,2		28	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
к/к	к/к	КОФЕ ЧЕРНЫЙ	180	0,1		6	25	0
Итого			356	10	9,9	45,7	315	0,7
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б	150	5,6	6,7	13,3	117	3,7
2008	285	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	11,1	4,9	24	185	0
2008	311	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	50	10,9	16	10,4	182	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			500	30,4	28	72,7	598	4,6
Ужин								
2008	239	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	13,9	12,1	4,3	187	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,2	13,4	63	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	33	0
Итого			360	16	12,3	26	283	0,5
Всего				56,4	50,2	144,4	1196	5,8

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	7,4	8,9	30,4	232	0,8
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,7	3,5		43	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	19,6	100	0
	к/к	КОФЕ ЧЕРНЫЙ	200	0,2		9,3	38	0
Итого			408	13,2	13,5	59,3	413	0,9
Обед								
2008	95	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б	200	6,9	9,6	16,5	158	5,1
2008	285	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	16,1	8,5	35,4	281	0
2008	311	ТЕФТЕЛЯ С РИСОМ	70	12	18	12,8	210	1,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,1	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			650	38,6	36,6	96,9	797	6,5
Ужин								
2012	268	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	180	16,3	14,4	4,7	217	0,6
	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,2	17,6	83	0
	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,7	43	0
Итого			420	19,1	14,6	33	343	0,6
Всего				70,9	64,7	189,2	1553	8