

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" Власова Т.Н.



МЕНЮ
11 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,7	6,5	17,1	197	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,7		43	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,1	0,8	14,7	75	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,2	2,7	11	83	0,6
Итого			316	10	14,7	42,8	398	1,2
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14	67	5,9
Итого			150	0,6	0,6	14	67	5,9
Обед								
2008	90	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	7,6	10,8	10	222	3
2008	134	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	12	18,5	4,9	240	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	18,2	87	0
Итого			490	22,4	29,7	39,1	573	3,5
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,5	42	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	14,5	14,6	11,8	234	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	11,9	56	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
Итого			400	16,4	14,7	35,4	337	0,3
Всего			49,4	59,7	131,3	1395	10,9	

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н/МЕНЮ
11 июня 2024 г

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,2	7,2	20,4	268	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,4	0,1	107	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,7	1,1	18,8	96	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,7	11,7	84	0,5
Итого			378	11,1	18,4	51	415	1
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	13	62	5,4
Итого			150	0,5	0,5	13	62	5,4
Обед								
2012	56	СУП ВЕРМИШЕЛЕВАЯ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	12	10,9	233	3,2
2008	134	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	11,6	18,8	4,4	288	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,7	0,5	23,9	115	0
Итого			600	21,6	31,3	46	663	3,6
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6	44	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	18,1	16,3	16,3	280	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	14,8	70	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			450	20,5	16,5	44,1	423	0,4
Всего				53,7	66,7	154,1	1703	10,4