

Согласовано  
 МДОУ "Детский сад №78 (комбинированного вида)"  
 Власова Т.Н./



**МЕНЮ**  
 11 апреля 2025 г.  
 Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав *			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	4	5,3	19,9	144	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,3	2	9,4	65	0,4
<b>Итого</b>			<b>316</b>	<b>8,6</b>	<b>13,2</b>	<b>44,7</b>	<b>333</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	6,3	10,7	106	4
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	3,2	3,3	9,7	82	30,3
2008	299	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,6	11,5	8,2	134	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>17,7</b>	<b>21,5</b>	<b>51,4</b>	<b>427</b>	<b>34,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИК	50	2,6	1,8	26,3	128	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3,4</b>	<b>2</b>	<b>41,5</b>	<b>197</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		20,2	81	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	150	7,2	8,4	38,2	256	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,4</b>	<b>8,4</b>	<b>64,4</b>	<b>361</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>37,1</b>	<b>45,1</b>	<b>202</b>	<b>1318</b>	<b>36,1</b>



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н./

**МЕНЮ**  
11 апреля 2025 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	5,6	6,3	26,6	186	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,9	0,1	63	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,2	1,2	21,8	111	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,8	12,5	89	0,6
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>12</b>	<b>17,2</b>	<b>61</b>	<b>449</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	10,4	14	160	4,8
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	3,4	5,4	10,2	104	32
2008	299	ТЕФТЕЛЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,6	16,5	10,1	184	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,2	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,7	0,5	23,6	114	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>24</b>	<b>32,8</b>	<b>67,1</b>	<b>599</b>	<b>37,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИК	50	3,1	2,1	30,9	151	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,9	86	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4</b>	<b>2,3</b>	<b>49,8</b>	<b>237</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		20,2	81	0,1
2012	225	ОЛАДЬИ	160	9,1	9,6	49,2	319	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,8	32	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>9,3</b>	<b>9,6</b>	<b>77,2</b>	<b>432</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>49,3</b>	<b>61,9</b>	<b>255,1</b>	<b>1717</b>	<b>39,2</b>