



МДОУ "Детский сад № 78 (комбинированного вида)"
Власова Т. Н./

МЕНЮ
11 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,2	5,5	23,1	165	0,8
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,9	2,4		29	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	11,2	79	0,5
Итого			348	12	11,1	48	343	1,4
Обед								
2008	83	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	4,1	5	9,8	104	5
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	130	8,8	10,7	18,8	207	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	15,5	16,1	51,4	416	14,6
Полдник								
2012	485	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	50	5	2,7	29,1	160	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,9	4,3	8,2	93	0,9
Итого			200	9,9	7	37,3	253	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,1	21	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	15,8	13,3	14,8	238	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,7	46	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			400	17,4	13,4	35,7	330	0,4
Всего				54,8	47,6	172,4	1342	17,4

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" г. Власова Т. Н./



МЕНЮ
11 февраля 2025 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,9	6	27,3	188	1
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,8	2,3		28	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,2	1,2	21,6	110	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,7	2,2	12	79	0,5
Итого			398	13,6	11,7	60,9	405	1,6
Обед								
2012	56	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	180	4,7	7,7	9,5	231	4,6
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ	150	9,9	12,8	20,9	238	10,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,2	0,4	20,3	98	0
Итого			560	17,8	20,9	57,5	594	15,3
Полдник								
2012	485	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	70	6,1	2,9	37,7	202	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	4,5	8,6	97	1
Итого			250	11,3	7,4	46,3	299	1,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,7	23	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	18,7	15	18,9	279	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,2	15,6	74	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			450	21,2	15,2	47,2	405	0,4
Всего				63,9	55,2	211,9	1703	18,4