

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" Власова Т. Н./

МЕНЮ
10 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	140	3,5	5,2	17,9	134	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,1		46	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,8	81	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,3	1,8	10,7	70	0,4
Итого			356	8,1	13	44,4	331	0,8
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	11,5	56	4,9
Итого			150	0,5	0,5	11,5	56	4,9
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,8	6,7	7,5	111	3,5
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,7	4,6	23,1	149	11
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,1	9	4,9	132	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	16,3	78	0
Итого			520	19,1	20,6	57,7	494	15,2
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	50	5,1	2,9	30,1	166	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7,1	80	0,8
Итого			200	9,4	6,6	37,2	246	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,9	24	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	140	14,9	12,9	12,1	220	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	0,1	9,4	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			400	16,5	13	33,5	313	0,3
Всего				53,6	53,7	184,3	1440	22,1



МЕНЮ
10 октября 2024 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	5,1	6,2	24,6	176	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,3	12,7	84	0,5
Итого			408	11,1	16,3	58	425	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,2	83	0
Итого			150	0,9	0,2	18,2	83	0
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,3	9	8,5	146	3,9
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,7	5,3	22,6	153	10,7
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,2	10,5	7	158	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,5	0,5	22,5	108	0
Итого			620	22,7	25,3	67,4	592	15,3
Полдник								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6,2	3,1	39,9	212	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,9	4,3	8,1	92	0,9
Итого			250	11,1	7,4	48	304	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,2	25	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	18,4	16,2	18,3	287	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,3	86	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			450	21,3	16,4	49,8	427	0,4
Всего				67,1	65,6	241,4	1831	17,8