

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" / Власова Т.Н. /

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	140	3,9	4,3	14,6	113	0,4
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2	8,1	61	0,4
Итого			358	10	9,1	35,6	267	0,9
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4	8,7	8,3	117	2,3
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,5	3	16,5	104	7,9
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,7	12,4	5,9	133	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	16,8	24,5	52,6	455	10,7
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	50	4	3,2	23,5	139	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			200	4,8	3,4	38,7	208	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			3,9	15	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	14,5	12,8	13,4	222	0,3
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,3	0,1	8,8	41	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19	0
Итого			420	15,9	12,9	30,7	297	0,3
Всего				47,5	49,9	157,6	1227	12

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	5,1	5	18,8	142	0,5
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	1,7	2,1		27	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,3	0,9	15,8	80	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,8	2,3	9,8	73	0,5
Итого			398	11,9	10,3	44,4	322	1,1
Обед								
2012	56	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	9,9	12,3	146	3,6
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,8	4,3	21,6	141	10,1
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,3	14,2	4,9	145	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3	0,4	19,5	94	0
Итого			610	20,2	28,8	65,4	554	14,5
Полдник								
2012	485	БУЛОЧКА	70	5,3	3,3	33,4	184	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,8	68	0
Итого			220	6	3,4	48,2	252	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,1	21	0
2008	225	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	14,8	12,8	17,6	241	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	10	47	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6	25	0
Итого			450	16,4	12,9	38,7	334	0,4
Всего				54,5	55,4	196,7	1462	16,1