

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н./

МЕНЮ 10 июня 2025 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	6,5	7,2	24,9	191	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,1		37	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,9	0,7	12,9	66	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,7	3,1	11,5	90	0,6
Итого			316	12,1	15,1	49,3	384	1,2
Обед								
2008	90	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б	150	4,9	8,2	12,8	129	6
2008	272	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	4,5	7	28,5	196	0
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,4	16,3	9,5	182	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			500	22,6	31,9	76,6	624	6,9
Полдник								
2012	468	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	4,6	2,9	27,7	155	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	16,8	77	0
Итого			200	5,4	3,1	44,5	232	0,1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,4	26	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	140	16,9	15	16,1	264	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	0
Итого			370	17	15	28,3	314	0,3
Всего				57,1	65,1	198,7	1554	8,5

МДОУ "Детский сад №76 комбинированного вида" Власова Т.Н./

МЕНЮ 10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,9	8,1	26,9	208	0,7
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7	0,1	64	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	2,9	1,1	19,6	100	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	3,3	14,1	103	0,7
Итого			378	13,8	19,5	60,7	475	1,4
Обед								
2012	56	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б	200	6,4	10,2	16,4	163	8
2008	272	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	5,8	5,5	37,3	223	0
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	11	17,4	7,2	181	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			650	26,8	33,6	92,6	712	9,2
Полдник								
2012	468	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	70	7,2	3,9	45	244	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,4	84	0
Итого			220	8,1	4,1	63,4	328	0,2
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			7	28	0
2012	211	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ	160	21,9	18,7	22,4	338	0,5
			200	0,1		8,3	33	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	410	22	18,7	37,7	399	0,5
Итого				70,7	75,9	254,4	1914	11,3
Всего								