

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
г. Благовещенск, ул. Пушкина, д. 50  
Иркутская область, Республика Бурятия**МЕНЮ**

10 июня 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,3	5,7	19,9	148	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,1		46	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			356	6,7	11,7	41,4	298	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Обед</b>								
2012	56	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,9	7,2	9,6	127	12,4
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	9,2	11,8	21,8	230	11,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	16,7	19,4	54,3	463	23,6
<b>Полдник</b>								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,4	5,5	32,1	210	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			200	12,7	9,2	39,1	289	1
<b>Ужин</b>								
2008	444	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	10,8	16,4	4,6	216	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,4	10,6	77	0,5
Итого			360	16	19	29,8	362	1
Всего				52,9	59,5	179,8	1481	26,1

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н.



**МЕНЮ**  
10 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,8	5,8	23,3	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>7,9</b>	<b>13,6</b>	<b>51,1</b>	<b>359</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	83	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,2</b>	<b>83</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	180	5,3	8,7	10	245	12,5
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,5	21,8	297	11,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>18,4</b>	<b>22,6</b>	<b>59,8</b>	<b>671</b>	<b>23,8</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	10,2	6,3	39,3	251	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>15,8</b>	<b>11,2</b>	<b>48,6</b>	<b>356</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	444	ОМЛЕТ С СЫРОМ	160	10,8	17,6	4,6	226	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	12,8	86	0,5
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>17</b>	<b>20,2</b>	<b>37,5</b>	<b>407</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>			<b>60</b>	<b>67,8</b>	<b>215,2</b>	<b>1876</b>	<b>26,5</b>	