

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" / Власова Т.Н./

**МЕНЮ**  
10 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	140	4	5,4	21,2	151	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,3	1,8	10,4	67	0,4
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>8,6</b>	<b>13,1</b>	<b>47</b>	<b>342</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5	9,3	5,8	116	2,6
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,5	3	16	101	7,6
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	50	9	14	7,3	154	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>19,1</b>	<b>26,7</b>	<b>51,9</b>	<b>476</b>	<b>10,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПЛЮШКА	50	5,2	3,5	29,5	170	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6</b>	<b>3,7</b>	<b>44,7</b>	<b>239</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	4,9	4,7	22,3	152	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,1	0,1	7,3	34	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>6,1</b>	<b>4,8</b>	<b>35,6</b>	<b>210</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>39,8</b>	<b>48,3</b>	<b>179,2</b>	<b>1267</b>	<b>12,3</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" /Власова Т.Н./

**МЕНЮ**  
10 апреля 2025 г.  
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	5,8	6,7	27,9	197	0,6
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,9	0,1	63	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,2	1,2	21,8	111	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	13,8	92	0,6
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>12,2</b>	<b>17,4</b>	<b>63,6</b>	<b>463</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	7	13	9,3	170	4,3
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	4,4	5,5	25,2	168	11,7
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	70	10,6	17,6	7,5	186	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,7	0,5	23,6	114	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>25,7</b>	<b>36,6</b>	<b>74,3</b>	<b>673</b>	<b>16,9</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	ПЛЮШКА	70	6,6	4,6	41,5	233	0,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,9	86	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,5</b>	<b>4,8</b>	<b>60,4</b>	<b>319</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	5,2	6,2	24,5	175	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	18,8	89	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	33	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>8,2</b>	<b>6,4</b>	<b>51,4</b>	<b>297</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>53,6</b>	<b>65,2</b>	<b>249,7</b>	<b>1752</b>	<b>18,8</b>