

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т. Н./**МЕНЮ**  
10 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,4	5,8	20,3	151	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	15,4	79	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			376	9,8	14,3	46,3	354	1
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ НА К/Б	150	4,6	5,9	9,6	111	14
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,8	4,4	24,2	152	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,5	8,4	6,2	130	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			500	18,5	19,1	62,8	498	15,7
<b>Полдник</b>								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	2	0,8	21,8	102	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	4,2	8	89	0,9
Итого			220	6,8	5	29,8	191	0,9
<b>Ужин</b>								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	4	5,8	21,4	154	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
Итого			370	7,1	6	46,9	270	0,5
Всего				42,2	44,4	185,8	1313	18,1



**МЕНЮ**  
10 марта 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,8	5,8	23,3	165	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	11,6	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>10,9</b>	<b>16,2</b>	<b>55,6</b>	<b>413</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ НА К/Б	200	4,8	6,9	9,9	221	14
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,8	30,7	185	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8	10,1	6,5	148	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>21</b>	<b>22,2</b>	<b>75,1</b>	<b>683</b>	<b>15,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	2	0,8	21,8	102	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,6</b>	<b>5,7</b>	<b>31,1</b>	<b>207</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,4	5,8	27,4	181	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>7,6</b>	<b>6</b>	<b>54,6</b>	<b>305</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>47,1</b>	<b>50,1</b>	<b>216,4</b>	<b>1608</b>	<b>18,4</b>