



**МЕНЮ**  
10 февраля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	3,8	5	21,9	148	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>5,9</b>	<b>10,8</b>	<b>41,7</b>	<b>288</b>	<b>0,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	20,2	92	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>92</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	5,3	7,8	9,8	135	13,5
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	4,3	4,4	27,4	167	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,3	9,4	5,8	140	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,2	0,3	14,1	68	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>20,1</b>	<b>21,9</b>	<b>62,9</b>	<b>533</b>	<b>15,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИК	50	2	1,6	25	122	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,8	3,3	6,3	71	0,7
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>4,9</b>	<b>31,3</b>	<b>193</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	4,2	5,2	22,9	156	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	9,7	46	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	10,6	77	0,5
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>8,7</b>	<b>7,8</b>	<b>43,2</b>	<b>279</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>41,5</b>	<b>45,6</b>	<b>199,3</b>	<b>1385</b>	<b>17,4</b>



**МЕНЮ**  
10 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	5,3	5,9	26,8	181	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>8,4</b>	<b>13,7</b>	<b>54,6</b>	<b>375</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18,2	83	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,2</b>	<b>83</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	5,3	8,1	10,4	141	14,1
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,3	30,7	181	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8,3	10,1	5,8	146	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАЩЕННЫЙ	50	3,1	0,4	20,1	97	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>21,6</b>	<b>22,9</b>	<b>73,8</b>	<b>592</b>	<b>15,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИК	50	2,1	1,6	26,3	128	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,1</b>	<b>6</b>	<b>34,6</b>	<b>222</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,4	5,8	25,9	174	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,2	14,8	70	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>9,7</b>	<b>8,5</b>	<b>52,3</b>	<b>326</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>47,7</b>	<b>51,3</b>	<b>233,5</b>	<b>1598</b>	<b>18,3</b>