

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
/Власова Т. Н./**МЕНЮ**  
9 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,8	5,4	24,2	166	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,6		42	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,3	0,9	16,1	82	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	10,3	73	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>9,9</b>	<b>13,1</b>	<b>50,6</b>	<b>363</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,8	72	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,8</b>	<b>72</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	90	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,5	7,1	10,9	131	9,5
2008	134	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	110	4,6	6,7	20,6	161	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,1	8,2	4,6	121	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	15,9	77	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>18,7</b>	<b>22,3</b>	<b>58</b>	<b>514</b>	<b>11,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,5	3,3	26,9	142	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,9	4,2	8,1	90	0,9
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>7,4</b>	<b>7,5</b>	<b>35</b>	<b>232</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	444	ОМЛЕТ	150	9,1	13,5	4,8	184	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,3	26	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,5</b>	<b>13,7</b>	<b>26,3</b>	<b>282</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>			<b>1236</b>	<b>48,3</b>	<b>56,8</b>	<b>185,7</b>	<b>1463</b>	<b>13,5</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 (комбинированного вида)"  
/Власова Т. Н./

**МЕНЮ**  
9 декабря 2024 г.  
Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,8	6,3	23,8	171	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,5	0,1	68	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,3	1,3	22,5	115	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	85	0,5
Итого			408	11,1	17,5	59	439	1
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,8	72	0
Итого			150	0,8	0,2	15,8	72	0
<b>Обед</b>								
2008	90	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	9,8	12	164	9,3
2008	272	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	130	5,4	7,7	24,6	189	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,1	11,3	6,7	163	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			610	23,8	29,3	73,4	655	11,1
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,9	2,9	32	162	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	8,5	7,8	41,3	267	1
<b>Ужин</b>								
2008	444	ОМЛЕТ	160	9,4	17	4,5	215	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,3	21,3	101	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	34	0
Итого			400	12,7	17,3	34,1	350	0,4
Всего				56,9	72,1	223,6	1783	13,5