

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида" г. Владивосток
 Владивосток Т. Н./



МЕНЮ
 9 сентября 2024 г.
 Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	4,4	5,2	20,7	148	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,6		42	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,1	0,8	14,3	73	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,5	23	0
Итого			356	6,6	10,6	40,5	286	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,3	70	0
Итого			150	0,8	0,2	15,3	70	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,7	6,7	9,9	122	14
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,8	3,3	24,3	142	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,5	8,6	6,5	132	1,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,3	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17,4	84	0
Итого			500	18,7	19	63,4	502	15,7
Полдник								
2008		БАФЛЯ	30	0,8	1	22,5	103	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	4,1	7,9	89	0,9
Итого			200	5,6	5,1	30,4	192	0,9
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	4	5,2	21,6	151	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,4	87	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	10,1	77	0,5
Итого			390	9,9	8	50,1	315	1
Всего				41,6	42,9	199,7	1365	18,1

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т. Н./**МЕНЮ**
9 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,7	5	23,1	156	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,8	1,1	19,4	99	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			408	7,6	12,7	49,6	344	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,3	70	0
Итого			150	0,8	0,2	15,3	70	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	5	7,6	10,1	132	14
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,9	30,7	177	0
2012	311	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	8	9,9	6,5	146	1,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,4	21,6	104	0
Итого			650	21,3	21,8	75,7	586	15,9
Полдник								
2008		ВАФЛЯ	30	0,8	1	22,5	103	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104	1
Итого			230	6,4	5,9	31,8	207	1
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,4	5	27,3	173	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19	90	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	2,5	11,6	82	0,5
Итого			440	10,3	7,7	57,9	345	1
Всего				46,4	48,3	230,3	1552	18,4