

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 (образовательного вида)"
(Власова Т.Н.)

МЕНЮ
9 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,2	5,4	18,4	140	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,6		42	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,2	0,9	15,2	78	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	10,6	74	0,5
Итого			366	9,1	13,1	44,2	334	1
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,3	5,8	11	118	5,1
2008	285	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	130	9,1	11,4	12,8	191	20,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			470	16,3	17,6	48,3	423	25,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,5	3,3	27	142	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,9	78	0,8
Итого			200	6,7	6,9	33,9	220	0,8
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,6		3,6	17	0,7
2008	238	РЫБНО РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	150	9,5	7,7	14	166	1,1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,7	0,1	11,7	55	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
Итого			390	11,9	7,8	35,2	262	1,8
Всего				44	45,4	161,6	1239	29



МЕНЮ
9 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	160	4,6	5,8	20,5	154	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,8	1,5	25,7	131	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,4	84	0,5
Итого			408	11,4	16,3	58,7	429	1
Обед								
2008	99	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	7,7	11,7	142	5,2
2008	299	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	13	16,6	226	25,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,8	0,5	24,4	117	0
Итого			560	19,2	21,2	59,5	512	30,8
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,5	3,3	26,9	142	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	8,1	8,2	36,2	247	1
Ужин								
к/к	к/к	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,7	0,1	4,6	22	0,7
2008	238	РЫБНО- РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	180	11	8,5	16,9	191	1,1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,3	77	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		7,1	29	0
Итого			430	14,4	8,8	44,9	319	1,8
Всего				53,1	54,5	199,3	1507	34,6